

## Außerschulische Hilfsangebote in akuten Situationen

<p><b>NummergegenKummer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder- und Jugendtelefon Tel.: 11 61 11 (Montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr)</li> <li>• Elterntelefon Tel.: (0800) 111 0 550</li> <li>• Helpline Ukraine Tel.: (0800) 500 22 50</li> <li>• Anonyme Online Beratung per Mail und Chat <a href="https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/">https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/</a></li> </ul>	<p><b>Nürnberger Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)</b></p> <p>Kinderschutz-Hotline rund um die Uhr</p> <p>Reutersbrunnenstr. 34 90429 Nürnberg Tel.: (0911) 2 31 – 33 33</p>	<p><b>Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen</b> Tel.: 116 016</p> <p><b>Hilfe-Telefon sexueller Missbrauch</b> Tel.: (0800) 22 55 530</p> <p><b>Beauftragte für Frauen und Kinder bei der Polizei</b></p> <p>Polizeiinspektion Schwabach Frau Kött Tel.: (09122) 92 73 13</p>	<p><b>Sleep In</b></p> <p>Betreute Notschlafstelle für Jugendliche und Erwachsene</p> <p>Vordere Sterngasse 3 90402 Nürnberg Tel.: (0911) 24 49 779</p> <p><b>Hilfe für Frauen und Kinder in Not</b> <b>Frauenhaus Schwabach</b> Postfach 1442 91104 Schwabach Tel.: (09122) 98 20 80 Email: <a href="mailto:info@frauenhaus-schwabach.de">info@frauenhaus-schwabach.de</a> <a href="#">Online-Beratung</a> <a href="#">Sofort-Chat</a></p>
<p><b>Krisendienst Mittelfranken</b> <b>Hilfe für Menschen seelischen Notlagen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tel.: (0800) 655 30 00 oder (0911) 42 48 55 – 0 Russisch: (0911) 42 48 55 -20 Türkisch: (0911) 42 48 55 - 60 Täglich 24 Stunden</li> <li>• <a href="#">Online-Beratung</a></li> </ul>	<p><b>Amt für Jugend und Soziales</b></p> <p>Tel.: (09122) 86 03 35</p> <p>Diese Rufnummer ist nach Dienstschluss eine Notrufnummer für Kinder, die Tag und Nacht besetzt ist</p>	<p><b>Telefonseelsorge</b></p> <p>Offene Tür – Cityseelsorge Jakobsplatz 1 90402 Nürnberg Tel.: (0911) 23 55 811</p> <p>Hotline für Kinder und Jugendliche: Tel.: (0800) 111 0 333 <a href="#">Online-Beratung</a> <a href="#">App mit "Notfallkoffer für die Hosentasche"</a></p>	<p><b>Notfallambulanz Nordklinikum</b></p> <p>Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1 Tel.: (0911) 398 – 28 00</p> <p>Ambulanter Krisendienst Tel.: (0911) 42 48 55 – 0</p> <p>Polizeinotruf Tel.: 110</p> <p>Rettungsdienst, Krankentransport, Notarzt Tel.: 112</p>

## Außerschulische Hilfsangebote nach Themen sortiert

<p><b>Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen</b>  <b>Gemeinsame Träger: Diakonie und Caritas</b>          Beratungsstelle Roth          Münchener Str. 33, 2. Stock          91154 Roth          Tel.: (09171) 40 00</p> <p>Beratungsstelle Schwabach          Wittelsbacher Str. 4, 1. Stock          91126 Schwabach          Tel.: (09122) 98414-320</p> <p><a href="#">Diakonie / Caritas</a></p>	<p><b>Jugendamt Schwabach</b>  <a href="#">Link: Amt für Jugend und Familie</a></p> <p><b>Jugendamt Roth</b>  <a href="#">Link: Jugendamt Roth</a></p> <p><b>Jugendamt Nürnberg</b>  <a href="#">Link: Jugendamt Nürnberg</a></p>	<p><b>Pausentaste</b>  <b>Angebot für Kinder und Jugendliche, die sich um ihre Familien kümmern</b></p> <p><a href="http://www.pausentaste.de">www.pausentaste.de</a></p>	<p><b>Bke – Jugendberatung Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.</b></p> <p>Forum, Gruppenchats, Mail- und Einzelchatberatung für Jugendliche</p> <p><a href="#">Link zu bke</a></p>
<p><b>mudra</b>  <b>Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e.V.</b></p> <p>Eingang Ottostraße 18          Postanschrift Ludwigstraße 61          90402 Nürnberg</p> <p>Tel.: (0911) 8150 – 100          Email: <a href="mailto:beratung@mudra-online.de">beratung@mudra-online.de</a></p> <p><a href="#">Online-Beratung</a></p> <p><a href="https://mudra-online.de/home.html">https://mudra-online.de/home.html</a></p>	<p><b>Wildwasser e.V.</b>  <b>Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt</b></p> <p>Tel.: (0911) 331 330</p> <p><a href="#">Online-Beratung</a></p> <p><a href="https://www.wildwasser-nuernberg.de">https://www.wildwasser-nuernberg.de</a></p>	<p><b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.</b></p> <p>Breslauer Str. 201          90471 Nürnberg</p> <p>Liste mit Anlaufstellen:  <a href="#">Hilfe und Beratung</a></p>	<p><b>Lacrima Mittelfranken (Johanniter e.V.)</b>  <b>Hilfe für trauernde Kinder und Jugendliche</b></p> <p>Euckenweg 13          90471 Nürnberg          Tel.: (0911) 39 440 – 620</p> <p><a href="#">Lacrima Mittelfranken</a></p>

<p><b>Dick und dünn Nürnberg e.V.</b>  <b>Fachberatung bei Essstörungen</b></p> <p>Jugendberatung  Königstraße 29  90402 Nürnberg</p> <p>Tel.: (0911) 47 17 11</p> <p><a href="#">Online-Beratung</a></p>	<p><b>PAROLI</b>  <b>Beratung für Jungen und junge Männer, die sexualisierte Gewalt erlebt haben</b></p> <p><a href="#">Flyer</a></p> <p>Wespennest 9  90403 Nürnberg  Tel.: (0911) 52 81 47 51</p> <p><a href="mailto:info@jungenbuero-nuernberg.de">info@jungenbuero-nuernberg.de</a></p>	<p><b>Diskussionsforum Depression e.V.</b>  <b>FIDEO</b></p> <p>Online-Diskussionsforum  Depression für junge Menschen</p> <p><a href="https://fideo.de">https://fideo.de</a></p>	<p><b>Klartext!</b>  <b>Ein Angebot für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene</b></p> <p><a href="https://klartext-trauer.de">https://klartext-trauer.de</a></p> <p>Tel.: (0800) 58 92 12 5</p> <p><a href="#">Email-Beratung</a>  <a href="#">Chat-Beratung</a>  <a href="#">Austausch-Forum</a></p>
<p><b>Praxisnetz Verbund von Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen in Franken und der Oberpfalz</b></p> <p><a href="https://www.kjp-praxisnetz.de">https://www.kjp-praxisnetz.de</a></p> <p>Oder  Bundesverband für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie e.V.</p> <p><a href="https://www.bkj-ev.de">https://www.bkj-ev.de</a></p> <p>Ambulante Psychotherapeutische Versorgung in Bayern</p> <p><a href="#">Link</a></p>	<p><b>Weißer Ring e.V.</b>  <b>Hilfe für Kriminalitätsoptionen</b>  Außenstelle Roth (Kreis)/  Schwabach  Tel.: (0151) 55 16 48 60</p> <p>Opfer-Telefon  Tel.: 116 006</p> <p><a href="#">Online-Beratung</a></p> <p><a href="https://weisser-ring.de">https://weisser-ring.de</a></p>	<p><b>Onlineberatung für Jugendliche und junge Erwachsene von 16-25 Jahre</b></p> <p><a href="https://www.b2-onlineberatung.de">https://www.b2-onlineberatung.de</a></p>	<p><b>Beratung bei Selbstverletzendem Verhalten</b></p> <p><a href="http://www.rotelinien.de">http://www.rotelinien.de</a></p>

<p><b>Fliederlich e.V.</b>  <b>Beratung zu allen Bereichen des queeren Lebens</b></p> <p>Sandstraße 1, 1. Stock  90443 Nürnberg (Plärrer)</p> <p>Tel.: (0911) 42 34 57 0  <a href="https://www.fliederlich.de">https://www.fliederlich.de</a></p>	<p><b>Sexueller Missbrauch von Kindern</b></p> <p>Deutscher Kinderschutzbund  Tel.: (0911) 26 96 54</p> <p>Stadtjugendamt Schwabach  Tel.: (09122) 86 03 35</p> <p>Wildwasser e.V.  Tel.: (0911) 33 13 30</p> <p>PAROLI (für Jungs)  Tel: 0911/52 81 47 51</p>	<p><b>Kiss</b>  <b>Kontakt- und</b>  <b>Informationsstelle für</b>  <b>Selbsthilfegruppen in</b>  Mittelfranken  Kontaktstelle Roth-Schwabach</p> <p><b>Adresse:</b>  Sandgasse 5  91154 Roth  Tel.: (09171) 989 73 70  Fax: (09171) 989 73 71  Email: <a href="mailto:roth@kiss-mfr.de">roth@kiss-mfr.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>  Montag und Mittwoch 9 – 13  Uhr  Donnerstag 15 – 19 Uhr</p> <p><a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a></p>	<p><b>U25 Nürnberg</b>  <b>Helpmail bei Krisen und</b>  <b>Suizidgedanken</b></p> <p><a href="#">Helpmail</a></p>
---	--	---	---