

# Übersicht Wahlfächer und Förderunterrichte nach Wochentagen und Jahrgangsstufen



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>5. Klassen</b>	Englisch Fußball I	Chor DaZ Deutsch LRS Fußball II	Mathe Schach Robotik I Robotik II Taekwondo Turnen	Deutsch Natur & Technik Schafkopf Tischtennis I
<b>6. Klassen</b>	Bläserklasse 6B Fußball I Mathe	Chor DaZ Englisch Fußball II	Deutsch Robotik II Schach Taekwondo Turnen	Robotik III Schafkopf Tastschreibwerkstatt Tischtennis I
<b>7. Klassen</b>	Fußball I Mathe	Chor Fußball II Klettern I	Schulband Forschen & Entdecken Schach Schultheater Tischtennis II Turnen	Bläserensemble DaZ Englisch Elternbeirat Klettern II Robotik III Schafkopf Tastschreibwerkstatt
<b>8. Klassen</b>	Englisch Elternbeirat Fußball I	Chor Fußball II Klettern I Mathe Elternbeirat	Schulband Forschen & Entdecken Schach Schultheater Tischtennis II Turnen	Bläserensemble BwR-Förderkurs DaZ Klettern II Robotik III Schafkopf Streitschlichter Tastschreibwerkstatt
<b>9. Klassen</b>	Fußball I	Chor Englisch Elternbeirat Fußball II Klettern I	Schulband Schach Schultheater Tischtennis II Turnen	Bläserensemble DaZ Englisch „PET“ Klettern II Mathe Elternbeirat Robotik III Schafkopf Streitschlichter
<b>10. Klassen</b>	Fußball I KU AP-Training Mathe I Elternbeirat	BwR AP-Training Chor Fußball II Klettern I Ph AP-Training	Band Mathe II/III Elternbeirat Schach Tischtennis II Turnen	Bläserensemble DaZ Englisch Elternbeirat Klettern II Schafkopf

Genauere Zeiteinteilungen und Beschreibungen entnehmen Sie den folgenden Seiten.

Das Team der HSR

# Wahlfächer und Förderangebote im Schuljahr 2024/2025

Alle Kurse beginnen in der Woche vom 30.09.2024. Kursbeschreibungen finden Sie ab Seite 5.

Die **verbindliche Anmeldung** erfolgt **online**, die Zugangsdaten entnehmen Sie der letzten Seite.

<b>Ergänzungsunterricht für die 5. Klassen</b>				
Deutsch	Fr. Schatz	Donnerstag	13:00 – 13:45 Uhr	R126
Deutsch - LRS	Fr. Klos-Hoffmann	Dienstag	13:00 – 13:45 Uhr	R164
Englisch	Fr. Crooks	Montag	13:00 – 13:45 Uhr	R40
Mathematik	Fr. Hofmann	Mittwoch	13:00 – 13:45 Uhr	R160
<b>Förderunterrichte aus dem Fachunterricht</b>				
DaZ I (Deutsch als Zweitsprache) 5. - 6. Klasse	Fr. Schmidleitner	Dienstag	13:00 – 13:45 Uhr	R50
Deutsch 6. Klasse	Fr. Weber	Mittwoch	13:00 – 13:45 Uhr	R164
Englisch 6. Klasse	Fr. Strobel	Dienstag	13:00 – 13:45 Uhr	R122
Mathematik 6. Klasse	Hr. Forster	Montag	13:00 – 13:45 Uhr	R122
DaZ II (Deutsch als Zweitsprache) 7. - 10. Klasse	Fr. Schmidleitner	Donnerstag	13:00 – 13:45 Uhr	R50
Mathematik 7. Klasse	Fr. Maierl	Dienstag	13:00 – 13:45 Uhr	R114
BwR intensiv 8. Klasse Zweig II	Hr. Leipold	Donnerstag	13:00 – 14:30 Uhr	R35
Englisch – PET 9. Klasse	Fr. Langer	Donnerstag	13:00 – 13:45 Uhr	R125
<b>Vorbereitungskurse zur Abschlussprüfung</b>				
Physik AP-Training 10 I	Hr. Janner	Dienstag 14-tägig	13:00 – 14:30 Uhr	Übungsraum
BwR AP-Training 10 II	Fr. Schmitt-Forster	Dienstag 14-tägig	13:00 – 14:30 Uhr	R64
Kunst AP-Training 10IIIb	Fr. Lindner-Kirsten	Montag 14-tägig	13:00 – 14:30 Uhr	KU1
<b>Wahlfächer aus dem Bereich Sport</b>				
Fußball I	Hr. Rackl	Montag	13:00 – 14:30 Uhr	Jahnturnhalle
Fußball II	Hr. Strobel	Dienstag	13:00 – 14:30 Uhr	Hochederhalle
Klettern I 7. – 10. Klasse	Fr. Ehler	Donnerstag	13:00 – 14:30 Uhr	Treffpunkt: Aula
Klettern II 7. – 10. Klasse	Hr. Lubrich	Dienstag	13:00 – 14:30 Uhr	Treffpunkt: Aula
Taekwondo 5. - 6. Klasse	Fr. Maierl	Mittwoch 14-tägig	13:00 – 14:30 Uhr	Hochederhalle
Tischtennis I 5. -6. Klasse	Hr. Forster	Donnerstag	13:00 – 14:30 Uhr	Jahnturnhalle
Tischtennis II 7. – 10. Klasse	Hr. Hahmann	Mittwoch	13:00 – 14:30 Uhr	Jahnturnhalle
Turnen Mädchen der 5. – 10. Klasse	Fr. Eismann	Mittwoch 14-tägig	13:00 – 14:30 Uhr	Hochederhalle

## Wahlfächer aus dem Bereich Musik

Bläserensemble 7. – 10. Klasse	Hr. Hahmann	Donnerstag	13:00 – 14:30 Uhr	Musik 1
Chor 5. – 10. Klasse	Hr. Bittermann	Dienstag	13:00 – 14:30 Uhr	Musik 2
Schulband 7. – 10. Klasse	Fr. Kalisch	Mittwoch	13:00 – 14:30 Uhr	Musik 2

## Wahlfächer im Fach Informationstechnologie (IT)

Robotik I 5. Klasse (Anfänger)	Hr. Oppel	Mittwoch 14 - tägig	13:00 – 14:30 Uhr	IT2
Robotik II 6. Klasse (Anfänger)	Hr. Oppel	Mittwoch 14 - tägig	13:00 – 14:30 Uhr	IT2
Robotik III 6. – 9. Klasse (Fortgeschrittene)	Hr. Oppel	Donnerstag	13:00 – 13:45 Uhr	IT2
Tastschreibwerkstatt 6. – 8. Klasse	Fr. Nagler	Donnerstag	13:00 – 13:45 Uhr	IT3

## Wahlfächer aus dem allgemeinbildenden Bereich

FSSJ (freiw. Soziales Schuljahr) 9. Klasse	Fr. Klos-Hoffmann	Nach Vereinbarung		R164
Kultur-AG 7. – 10. Klasse	Fr. Klos-Hoffmann	Nach Vereinbarung		R164
Forschen & Entdecken 7. – 8. Klasse	Hr. Bredl	Mittwoch 14 - tägig	13:00 – 14:30 Uhr	Übungsraum
Natur & Technik 5. Klasse	Fr. Sabrowski	Donnerstag	13:00 – 13:45 Uhr	Übungsraum
Schach 5. – 10. Klasse	Hr. Cossu	Mittwoch 14 - tägig	13:00 – 14:30 Uhr	R165
Schafkopf 5. – 10. Klasse	Hr. Lübke	Donnerstag	13:00 – 13:45 Uhr	R49
Schülerbücherei 7. – 10. Klasse	Fr. Stachulla	Nach Vereinbarung		R124 (Bibliothek)
Schulsanitäter 7. – 10. Klasse	Fr. Sabrowski	Nach Vereinbarung		Übungsraum
Schultheater 7. – 9. Klasse	Hr. Janner	Mittwoch	13:00 – 14:30 Uhr	R35
Streitschlichter 8. / 9. Klasse	Fr. Zumbühl	Donnerstag	13:00 – 13:45 Uhr	R166
Tutoren 9. Klasse (feststehende Teilnehmer)	Fr. Crooks Hr. Lubrich	Nach Vereinbarung		R40

### Hinweis für die 7. Klassen:

Im Rahmen der Vorbereitung auf das Arbeiten mit den iPads wird es für jede 7. Klasse verpflichtend ein iPad-Training mit Prüfung im Umfang von 2 x 90 Minuten geben. Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.



### Hinweis für 9. Klassen:

Im Rahmen der Vorbereitung der Projektpräsentation wird es für jede 9. Klasse verpflichtend ein Präsentationstraining im Umfang von 2 x 90 Minuten geben. Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.



## Weitere Angebote durch den Elternbeirat

Zusätzlich bietet der Elternbeirat auch in diesem Schuljahr wieder kostenpflichtige Trainings für die 7. bis 10. Klassen in den Fächern Mathematik und Englisch an. Weitere Informationen erhalten Sie von Frau Bianca Reuß unter [schuelertraining@rs-schwabach.de](mailto:schuelertraining@rs-schwabach.de).

<b>Elternbeiratsnachhilfe 7. Klasse</b>				
Englisch	Fr. Eberlein	Donnerstag	12:45 – 13:45 Uhr	R107
<b>Elternbeiratsnachhilfe 8. Klasse</b>				
Englisch	Fr. Lüdtke	Montag	12:45 – 13:45 Uhr	R108
Mathematik	Fr. Fleischmann	Dienstag	12:45 – 13:45 Uhr	R110
<b>Elternbeiratsnachhilfe 9. Klasse</b>				
Englisch	Fr. Lüdtke	Dienstag	12:45 – 13:45 Uhr	R108
Mathematik I	Fr. Fleischmann	Donnerstag	12:45 – 13:45 Uhr	R110
Mathematik II	Fr. Fleischmann	Donnerstag	13:45 – 14:45 Uhr	R110
<b>Elternbeiratsnachhilfe 10. Klasse</b>				
Englisch	Fr. Lüdtke	Donnerstag	12:45 – 13:45 Uhr	R108
Mathematik I	Fr. Fleischmann	Mittwoch	12:45 – 13:45 Uhr	R110
Mathematik II/III	Fr. Fleischmann	Montag	12:45 – 13:45 Uhr	R110

# Kurzbeschreibungen der Wahlfächer



**AP-Training BwR, Ph, Ku** – Der rechtzeitige Start zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfung gelingt dir sicher, wenn du am Abschlussprüfungstraining in deinem Profulfach teilnimmst. Für die Fächer Englisch und Mathe gibt es ein (kostenpflichtiges) Angebot durch den Elternbeirat.

**Bläserensemble** - Du spielst Klarinette, Trompete, Saxofon, Querflöte, Posaune, Tenorhorn oder ein ähnliches Blasinstrument? Du hast Lust, zusammen Musik zu machen? Dann komm doch ins Bläserensemble. Wir spielen moderne und fetzige Stücke.

**BwR intensiv** – Du bist in der 8. Klasse und neu an der Hermann-Stamm-Realschule, ohne vorher BwR als Unterrichtsfach gehabt zu haben? Dann bist du verpflichtet, den Intensivkurs zu besuchen, um die Inhalte der 7. Klasse zu erlernen und schnell den Anschluss zu finden.

**Chor** – Hier treffen sich singbegeisterte Schüler zur gemeinsamen Probe. Das Repertoire besteht aus aktuellen und „klassischen“ Popsongs, sowie Liedern aus Filmen und Musicals. Der Chor tritt bei vielen Anlässen, wie Schulkonzerten, Feiern oder Gottesdiensten auf. Dabei geht es nicht nur um das Erlernen der Lieder, sondern auch um die Gestaltung des Schullebens. Einzige Voraussetzung: Freude am gemeinsamen Singen!

**DaZ (Deutsch als Zweitsprache)** – Deine Muttersprache ist nicht Deutsch? Zu Hause spricht ihr eine andere Sprache als Deutsch? Manchmal fällt es dir dadurch schwer, Aufgabenstellungen im Unterricht zu verstehen und die Grammatik richtig anzuwenden? Dann ist der DaZ-Kurs genau das Richtige für dich!

**Deutsch LRS** – Du hast eine bestätigte Lese-Rechtschreib-Störung? Im LRS-Kurs lernst du, mit einigen Tipps und Tricks deine Lese- und Schreibfähigkeit zu stärken. Der Spaß darf dabei natürlich nicht fehlen.

**Englisch „PET“** – Englisch gehört zu den Fächern, die dir besonders leichtfallen? Im Rahmen der Bestenförderung kannst du als Schüler der 9. Klasse ein Zertifikat der Cambridge University erwerben und später bei deinen Bewerbungen beilegen. Es werden die vier Teile, die auch in der Abschlussprüfung vorkommen, vorbereitet: Speaking, Reading, Writing und Listening. See you!

**Ergänzungsunterrichte Deutsch, Englisch, Mathe** – Der Wechsel von der Grundschule an die Realschule bereitet dir etwas Schwierigkeiten? In den Schulaufgabenfächern Deutsch, Englisch und Mathematik erhältst du ohne Notendruck sicher noch den ein oder anderen helfenden Hinweis, um den Stolperstein beiseite zu schieben. Die Einweisung erfolgt auch durch die Fachlehrkraft.

**Förderunterrichte Deutsch, Englisch, Mathe** - Auch in der 6. und 7. Klasse erhältst du weitere Unterstützung in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathe, ohne Zeit- und Notendruck. Deine Fragen werden auch hier immer gerne beantwortet.

**Forschen & Entdecken** - Tauche ein in die faszinierende Welt der Naturwissenschaften. Entdecke die Geheimnisse des Lebens und die Wunder der Chemie. Werde zum Forscher und erlebe spannende Experimente hautnah!

**Fußball** – Kicken gehört für dich zum Leben wie die Luft zum Atmen? Viel Spaß macht das Fußballspielen vor allem dadurch, dass die Schüler jeden Alters miteinander spielen und auch gegeneinander antreten. Die Junior-Coaches unterstützen dabei, eine Ausbildung zum Schiedsrichter kannst du in höheren Jahrgangsstufen machen und dann auch bei Grundschulturnieren Verantwortung übernehmen und „pfeifen“. Und wenn alles klappt, kannst du sogar unsere Schule bei regionalen Fußballturnieren in der Schulmannschaft vertreten.

**FSSJ** – Das Freiwillige Soziale Schuljahr ermöglicht Schülern der 9. Klasse sich für ein Schuljahr lang ehrenamtlich zu betätigen. Dabei wird in Zusammenarbeit mit lokal tätigen sozialen und gemeinnützigen Einrichtungen, Verbänden und Vereinen eine breite Palette von sozialen, kulturellen und ökologischen Einsatzmöglichkeiten angeboten.

**Klettern** – Hoch hinaus geht es im Wahlfach Sportklettern! Hier erfahrt ihr, was ein Grigri und eine Exe ist und warum die 8 für das Klettern so wichtig ist! Neben der richtigen Klettertechnik wird auch das Einbinden ins Seil und das Sichern mit entsprechenden Sicherungsgeräten erlernt. Anfangs wird im Toprope geklettert und gesichert, später könnt ihr den Vorstieg üben.

**Kultur AG** – Theater, Literatur, Kunst oder klassische Musik interessieren dich und du fragst dich: Wer geht mit? Welche Stücke, Ausstellungen, Events sind aktuell in Mittelfranken sehenswert? Was passiert eigentlich hinter den Kulissen? In beiden Fällen kann es nur eine Lösung geben: die Kultur-AG!

**Natur und Technik** – Im Wahlfach NuT führen wir gemeinsam spannende und faszinierende Experimente durch, erleben die Natur und erkennen auf abenteuerliche Weise wissenschaftliche leicht verständliche Prinzipien der Technik. Mit Hilfe des Mikroskops erhalten wir überraschende Einblicke in winzige Welten und interessante Details an Pflanzen und Tieren direkt vor Ort in der näheren Umgebung unserer Schule.

**Robotik** - Hast du Interesse an Robotern und dem Programmieren? Im Wahlfach Robotik bauen wir mit „LEGO Mindstorm“-Sets Roboter nach Anleitung oder auch frei und programmieren diese. Wenn alles geklappt hat, können wir anschließend die Roboter mit unseren Smartphones, iPads oder dem Computer steuern.

**Schach** – Du kannst die Spielfiguren König, Dame, Turm, Läufer, Springer und Bauer auf dem Schachfeld sicher bewegen? Hast du sogar schon mal was von „Französischer Verteidigung“ oder dem „Königsindischem Angriff“ gehört? Gerne kannst du in unserem Wahlfach deine Schachkenntnisse verbessern und gegen andere antreten. Vielleicht triffst du sogar auf den mehrfachen Schwabacher Schachmeister Hans Greul.

**Schafkopf** - Spannender als UNO, einfacher als Schach, mehr als nur ein Spiel! Du brauchst: etwas Geduld, ein bisschen Konzentration, Teamfähigkeit, Taktik und ein bisschen Glück. Du bekommst: viel Spaß und Spannung, natürliches Mathe-Training (ohne es zu merken) und ein Spiel, mit dem man überall Freunde findet ;-)

**Schülerbücherei** – Du liest gern und möchtest andere über gute Bücher informieren? Als Mitglied des Bücherteams stehst du in den Pausen mit Rat und Tat bei der Buchausleihe zur Seite und gibst Tipps zu interessanter Literatur. An einigen Nachmittagen im Jahr trifft ihr euch, um neues Material zu sichten und zu bewerben. Also: Kein Wahlfach im eigentlichen Sinn, dafür Spannung und Abenteuer.

**Schulband** – Du hast bereits Erfahrung mit einem der folgenden Instrumente gesammelt oder singst besonders gern? Für unsere Schulband suchen wir Pianisten und Keyboarder, Gitarristen, E-Bassisten und Schlagzeuger und natürlich Sängerinnen und Sänger.

**Schulsanitäter** – „112 – Hilfe eilt herbei!“ Als Schulsanitäter wirst du von der Johanniter-Unfall-Hilfe begleitet und erfährst regelmäßig Aktuelles über die Tätigkeit der Ersten Hilfe. Während des Schultags hilfst du Jugendlichen in kleineren Notsituationen und stehst bei Veranstaltungen unterstützend zur Verfügung. Sicher solltest du für dieses Amt auf andere zugehen und auch Blut sehen können.

**Schultheater** - Wir arbeiten in der Theatergruppe zwar auch mit Texten, aber Theater lebt von spielerischen Übungen, die eine Körpererfahrung, auch in der Gruppe, ermöglichen und einfach Spaß machen. Theater ist die Möglichkeit, mit vielen kleinen Übungen, Improvisationen, Interpretationen und Spaß im Spiel zum Schauspiel zu kommen. Das Theaterspielen ist ein „Spielen“ mit dem eigenen Körper, der Stimme, der Sprache und den Vorstellungen des Zuschauers.

**Streitschlichter** – Du kannst anderen gut zuhören und auf sie eingehen? Als Streitschlichter lernst du verschiedene Techniken der Mediation und Möglichkeiten, Streit zu schlichten und Mobbing zu unterbinden. Damit bist du ein wichtiges Mitglied jeder Gruppe und schaffst Zusammenhalt.

**Tastschreibwerkstatt** – Du bist neu an der Realschule und hast noch keine Übung im Zehnfingerschreiben? Vorrangig üben wir an der Computertastatur das Zehnfingerschreiben, das dich bis zur 9. Klasse im Fach IT begleitet. Ohne Druck und ohne Noten üben wir zusammen oder auch individuell.

**Taekwondo** – Du möchtest eine spannende und vielseitige Sportart kennenlernen?! Dabei möchtest du dein Selbstbewusstsein stärken und dich in verschiedenen Notsituationen angemessen und richtig verhalten? Möchtest du lernen, wie man sich und andere vor Gefahrensituationen schützt und verteidigt? Vielleicht möchtest du auch wissen, was in dir steckt und mehr über deine eigenen Kräfte lernen, und diese fokussiert und gezielt einsetzen?! Dann bist du in Taekwondo genau richtig! Du kannst dich im Wahlfach körperlich auspowern und auch vom Lernstress einfach mal abschalten.

**Tischtennis** – Beeilst du dich zu Beginn der Pause eine der Tischtennisplatten zu erobern, um mit deinen Freunden mit verschiedensten Bällen gegeneinander spielen und miteinander lachen zu können? Dann komm ins Wahlfach Tischtennis! Dort lernst du verschiedene Techniken und trainierst sogar für Wettbewerbe.

**Turnen** – Du bist turnbegeistert und hast Lust auf Geräteturnen und Akrobatik? In diesem Wahlfach turnen wir gemeinsam an verschiedenen Geräten wie Balken, Reck, Stufenbarren, Sprung oder Boden und probieren verschiedene Varianten aus. Die Ringe und Tawe dürfen natürlich auch nicht fehlen und sorgen für Abwechslung. Im Wettkampf beweisen wir sogar unser Können!

*It's Your Choice!*

Die **verbindliche Anmeldung** erfolgt über

<https://forms.office.com/e/XRBXV9Lc14> oder QR-Code.

**Anmeldeschluss:** Sonntag, 22.09.2024 22:00 Uhr



Sollten Sie keine Nachricht erhalten, war die Anmeldung erfolgreich!  
Die Teilnehmerlisten hängen ab 24.09.2024 in der Aula an den Infotafeln aus, die gewählten Kurse sind im Stundenplan des Schülers ersichtlich.

K. Prowinsky-Prell  
im Namen der Schulleitung