# Übersicht Wahlfächer und Förderunterrichte

## nach Wochentagen und Jahrgangsstufen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|---|---|---|---|
| **5. Klassen** | E_Erg_cro<br>Fußball_stj | Chor_bit<br>D_Erg_wie<br>Fußball_sil<br>M_Erg_led<br>NuT_dav | LRS_kat<br>M_Erg_arn<br>Schach_cos | DaZ_slt<br>D_Erg_bin<br>E_Erg_kst<br>Robotik_hof<br>Schafkopf_lbk<br>Tischtennis_ses<br>Turnen_eis |
| **6. Klassen** | E_Fö_see<br>Fußball_stj | Chor_bit<br>D_Fö_met<br>Fußball_sil<br>Lauf_rec<br>M_Fö_him | D_Fö_pfi<br>E_Fö_sez<br>M_Fö_him<br>Schach_cos | DaZ_slt<br>Erste Hilfe_gie<br>Robotik_hof<br>Schafkopf_lbk<br>Tischtennis_ses<br>Turnen_eis |
| **7. Klassen** | Fußball_stj<br>E_Fö_meh | BigBand_hah<br>Chor_bit<br>E_Fö_rei<br>F&E_bre<br>Fußball_sil<br>Klettern_ehl<br>Lauf_rec | DaZ_k-h<br>M_Fö_ack<br>Schach_cos<br>Schulband_kal<br>Tabata_lei<br>Tischtennis_hah | Catering_val<br>Erste Hilfe_gie<br>Klassenideen_wie/web<br>Klettern_lub<br>M_7l_Fö_ack<br>Robotik_opp<br>Schafkopf_lbk<br>Schultheater_str<br>Tast_bar<br>Turnen_eis<br>WortWerkstatt_sat |
| **8. Klassen** | Fußball_stj<br>Streitschlichter_zum | BigBand_hah<br>Chor_bit<br>F&E_bre<br>Fußball_sil<br>Klettern_ehl<br>Lauf_rec<br>M_Fö_8l_mur<br>Medienscouts_sff | Bib_amm<br>BWR_Fö_weg<br>DaZ_k-h<br>F_Fö_dll<br>Pop Voices_kum<br>Schach_cos<br>Schulband_kal<br>Tabata_lei<br>Tischtennis_hah | Catering_val<br>Klassenideen_wie/web<br>Klettern_lub<br>Robotik_opp<br>Sani_gie<br>Schafkopf_lbk<br>Schultheater_str<br>Tast_bar<br>Turnen_eis<br>Wortwerkstatt_sat |
| **9. Klassen** | BWR_Fö_9ll_opp<br>Fußball_stj<br>M_Fö_9l_scm<br>Streitschlichter_zum | BigBand_hah<br>Chor_bit<br>Englisch PET_lan<br>F_Fö_swz<br>Fußball_sil<br>Klettern_ehl<br>Lauf_rec<br>Medienscouts_sff | Bib_amm<br>DaZ_k-h<br>Pop Voices_kum<br>Schach_cos<br>SchParlament_rud<br>Schulband_kal<br>Schülerzeitung_pro/snl<br>Tabata_lei<br>Tischtennis_hah | Catering_val<br>Klettern_lub<br>Sani_gie<br>Schafkopf_lbk<br>Schultheater_str<br>Tast_bar<br>Turnen_eis |
| **10. Klassen** | Epochaler<br>Pflichtunterricht | AP_BWR_s-f<br>AP_F_dll<br>AP_M_10l_stj<br>BigBand_hah<br>Chor_bit<br>Fußball_sil<br>Kle_ehl<br>Lauf_rec | Bib_amm<br>Pop Voices_kum<br>Schach_cos<br>SchParlament_rud<br>Schulband_kal<br>Schülerzeitung_pro/snl<br>Tabata_lei<br>Tischtennis_hah | AP_M_10ll_sch<br>AP_Ph_gro<br>Klettern_lub<br>Sani_gie<br>Schafkopf_lbk<br>Schultheater_str<br>Turnen_eis |

Genaue Zeiteinteilungen und Beschreibungen entnehmen Sie den folgenden Seiten.

Das Team der HSR

# Wahlfächer & Förderangebote

Schuljahr 2026/2027

Online-Anmeldung

Es ist uns erneut gelungen, ein breites Angebot an Ergänzungs- und Förderunterrichten zur Unterstützung unserer Schüler einzurichten. Zusätzlich freut es uns, eine Vielzahl an Wahlunterrichten zur individuellen Förderung der Jugendlichen anbieten zu können.
**Die verbindliche Anmeldung erfolgt ausschließlich online über nebenstehenden QR-Code.**

**Beachten Sie bitte, dass das nachfolgende Angebot nur vom 06.10.2026 – 03.07.2027 stattfindet.**

| **Ergänzungsunterricht für die 5. Klassen** | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Deutsch | Fr. Binder | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R60 |
| Deutsch | Fr. Wiegandt | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R45 |
| Deutsch – LRS | Fr. Katzenberger | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | R48 |
| Englisch | Fr. Crooks | Montag | 13:00 – 13:45 Uhr | R40 |
| Englisch | Fr. Kästner | Donnerstag | 12:45 – 13:30 Uhr | R107 |
| Mathematik | Fr. Arnold | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | R44 |
| Mathematik | Fr. Ledwig | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R37 |
| **Förderunterrichte aus dem Fachunterricht** | | | | |
| DaZ I (Deutsch als Zweitsprache) 5. – 6. Klasse | Fr. Schmidleitner | Donnerstag | 13:00 – 14:30 Uhr | R44 |
| DaZ II (Deutsch als Zweitsprache) 7. – 9. Klasse | Fr. Dr. Klos-Hoffmann | Mittwoch | 13:00 – 14:30 Uhr | R105 |
| Deutsch 6. Klasse | Fr. Metzmacher | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R47 |
| Deutsch 6. Klasse | Hr. Pfister | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | R64 |
| Wortwerkstatt Deine Ideen. Deine Stimme 7./8. Klasse | Fr. Schatz | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R47 |
| Englisch 6. Klasse | Fr. Seewald | Montag | 13:00 – 13:45 Uhr | R105 |
| Englisch 6. Klasse | Hr. Seitz | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | R62 |
| Englisch 7. Klasse | Hr. Reiß | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R44 |
| Englisch 7. Klasse | Hr. Mehl | Montag | 13:00 – 13:45 Uhr | R110 |
| Englisch – PET 9. Klasse | Fr. Langer | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R125 |
| Mathematik 6. Klasse | Fr. Himmelreich | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R35 |
| Mathematik 6. Klasse | Fr. Himmelreich | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | R35 |
| Mathematik 7. Klasse Zweig I | Fr. Ackermann | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | R40 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mathematik<br>7. Klasse Zweig II/IIIa | Fr. Ackermann | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R40 |
| Mathematik<br>8. Klasse Zweig I | Hr. Murek | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R104 |
| Mathematik<br>9. Klasse Zweig I | Fr. Schmidt | Montag | 13:00 – 13:45 Uhr | R37 |
| BwR<br>8. Klasse Zweig II | Hr. Weger | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | R63 |
| BwR<br>9. Klasse Zweig II | Hr. Oppel | Montag | 13:00 – 13:45 Uhr | R107 |
| Französisch<br>8. Klasse Zweig IIIa | Fr. Dölling | Mittwoch | 13:00 – 14:30 Uhr<br>14-tägig | R166 |
| Französisch<br>9. Klasse Zweig IIIa | Fr. Schwarz | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R49 |
| **Vorbereitungskurse zur Abschlussprüfung** | | | | |
| Physik AP-Training 10 I | Hr. Großhauser | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr | Übungsraum |
| BwR AP-Training 10 II | Fr. Schmitt-Forster | Dienstag | 12:45 – 13:30 Uhr | R164 |
| Französisch AP-Training 10IIIa | Fr. Dölling | Dienstag | 13:00 – 14:30 Uhr<br>14-tägig | R166 |
| Mathe AP-Training 10 I | Hr. Strobel | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R40 |
| Mathe AP-Training 10II<br>Bestenförderung | Hr. Schöpp | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr<br>14-tägig | R122 |
| Mathe AP-Training 10 II<br>Sicherungsgruppe | Hr. Schöpp | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr<br>14-tägig | R122 |
| **Wahlfächer aus dem Bereich Sport** | | | | |
| Fußball<br>5. – 10. Klasse | Hr. Schillgallies | Dienstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Jahnturnhalle |
| Fußball<br>5. – 9. Klasse | Hr. Strobel | Montag | 13:00 – 14:30 Uhr | Hochederhalle |
| Klettern<br>7. – 10. Klasse | Fr. Ehler | Dienstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Treffpunkt: Aula |
| Klettern<br>7. – 10. Klasse | Hr. Lubrich | Donnerstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Treffpunkt: Aula |
| Lauf dich fit!<br>6. – 10. Klasse | Hr. Reichenberg | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | Treffpunkt: Aula |
| Tabata-Fitness<br>7. – 10. Klasse | Hr. Leipold | Mittwoch | 13:00 – 14:30 Uhr | Treffpunkt: Aula |
| Tischtennis<br>5. – 6. Klasse | Hr. Seßler | Donnerstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Jahnturnhalle |
| Tischtennis<br>7. – 10. Klasse | Hr. Hahmann | Mittwoch | 13:00 – 14:30 Uhr | Jahnturnhalle |
| Turnen<br>Mädchen der 5. – 10. Klasse | Fr. Eismann | Donnerstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Hochederhalle |
| **Wahlfächer aus dem Bereich Musik** | | | | |
| Big Band<br>7. – 10. Klasse | Hr. Hahmann | Dienstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Musik 2 |
| Chor<br>5. – 10. Klasse | Hr. Bittermann | Dienstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Musik 2 |
| Schulband<br>7. – 10. Klasse | Fr. Kalisch | Mittwoch | 13:00 – 14:30 Uhr | Musik 2 |
| Pop Voices<br>7. – 10. Klasse | Fr. Kummerer | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | Musik 1 |

| Wahlfächer im Fach Informationstechnologie (IT) | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Medienscouts<br>8. – 9. Klasse | Hr. Schaffer | Dienstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R40 |
| Robotik I<br>5. – 6. Klasse (Anfänger) | Fr. Hofmann | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr | IT1 |
| Robotik II<br>7. – 8. Klasse (Fortgeschrittene) | Hr. Oppel | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr | IT2 |
| Tastschreibwerkstatt<br>7. – 9. Klasse | Hr. Barth | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr | IT3 |
| **Wahlfächer aus dem allgemeinbildenden Bereich** | | | | |
| Bibliotheksteam<br>8. – 10. Klasse | Fr. Ammon | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | Bibliothek |
| Erste Hilfe<br>6. – 7. Klasse | Hr. Giesen | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr<br>14-tägig | R37 |
| FSSJ (freiw. Soziales Schuljahr)<br>8. - 9. Klasse | Fr. Dr. Klos-Hoffmann | Nach Vereinbarung | | R105 |
| Forschen & Entdecken<br>7. – 8. Klasse | Hr. Bredl | Dienstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Übungsraum |
| Klasse(n) Ideen<br>7. – 8. Klasse | Fr. Weber<br>Fr. Wiegandt | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R168 |
| Catering AG<br>7. – 9. Klasse | Fr. Validzic | Donnerstag | 13:00 – 14:30 Uhr<br>14-tägig | KUE |
| Kultur-AG<br>7. – 10. Klasse | Fr. Dr. Klos-Hoffmann | Nach Vereinbarung | | R105 |
| Natur & Technik<br>5. Klasse | Fr. Davydova | Dienstag | 13:00 – 14:30 Uhr | Physikraum |
| Pausenhelfer<br>8. – 10. Klasse | Hr. Oppel | Nach Vereinbarung | | Bibliothek |
| Schach<br>5. – 10. Klasse | Hr. Cossu | Mittwoch<br>14 - tägig | 13:00 – 14:30 Uhr | R165 |
| Schafkopf<br>5. – 10. Klasse | Hr. Lübke | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr | R49 |
| Schülerlotsen<br>8. – 10. Klasse | Hr. Oppel | Nach Vereinbarung | | R107 |
| Schülerparlament<br>8. – 10. Klasse | Fr. Ruderer | Mittwoch | 13:00 – 13:45 Uhr | R104 |
| Schüler-/Abschlusszeitung<br>9. – 10. Klasse | Fr. Prowinsky-Prell<br>Fr. Schönleben | Mittwoch | nach Vereinbarung | R45 |
| Schulsanitäter<br>8. – 10. Klasse | Hr. Giesen | Donnerstag | 13:00 – 13:45 Uhr<br>14-tägig | R37 |
| Schultheater<br>7. – 9. Klasse | Fr. Strobel | Donnerstag | 13:00 – 14:30 Uhr | R35 |
| Stage Crew<br>8. – 10. Klasse | Hr. Rackl | Nach Vereinbarung | | Aula |
| Streitschlichter<br>8. – 9. Klasse | Fr. Zumbühl | Montag | 13:00 – 13:45 Uhr | R166 |

# Weitere Angebote durch den Elternbeirat

Zusätzlich bietet der Elternbeirat auch in diesem Schuljahr wieder kostenpflichtige Trainings für die 8. bis 10. Klassen in den Fächern Englisch und Mathematik an. Weitere Informationen erhalten Sie von Herrn Andreas Kucharz unter schuelertraining@rs-schwabach.de.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Elternbeiratsnachhilfe 8. Klasse** | | | | |
| Englisch | Fr. Lüdtke | Montag | 12:45 – 13:45 Uhr | R108 |
| **Elternbeiratsnachhilfe 9. Klasse** | | | | |
| Englisch | Fr. Lüdtke | Dienstag | 12:45 – 13:45 Uhr | R108 |
| Mathematik II/III | Fr. Fleischmann | Mittwoch | 12:45 – 13:45 Uhr | R110 |
| Mathematik II/III<br>abhängig von der Anmeldezahl | Fr. Fleischmann | Donnerstag | 12:45 – 13:45 Uhr | R110 |
| **Elternbeiratsnachhilfe 10. Klasse** | | | | |
| Englisch | Fr. Lüdtke | Freitag | 12:45 – 13:45 Uhr | R108 |

# Kurzbeschreibungen der Wahlfächer

**Abschlusszeitung/Schülerzeitung** – Du willst was Bleibendes schaffen, das euch alle zum Lachen bringt? Dann mach mit bei der Schüler- bzw. Abschlusszeitung! Sammle Charakteristiken, jage Insider, organisiere Beiträge und halte den Laden zusammen. Kreativität, Teamgeist, ein bisschen Office-Kenntnisse und etwas Chaos – genau dein Ding? Dann bist du hier goldrichtig!

**AP-Training Mathematik I –** ergänzend zum regulären Matheunterricht kannst du im Prüfungstraining gezielt Aufgabenformate trainieren, die für die Abschlussprüfung zielführend sind. Dabei geht es um die systematische Festigung der Grundlagen, Fehleranalyse und die Sicherheit m Umgang mit Prüfungsaufgaben.

**AP-Training Mathematik 10II – differenziert, gezielt, praxisnah** - Differenziert in zwei Gruppen findet eine Fördergruppe für Lernende, die die Note 1 oder 2 anstreben, und eine Sicherungsgruppe für diejenigen, die eine 5 oder 6 vermeiden wollen statt. Gemeinsam erarbeiten wir Prüfungsstrategien, trainieren typische Aufgabenformate und bauen genau dort auf, wo Unterstützung oder eine zusätzliche Herausforderung nötig ist.

**AP-Training Profilfach** – Der rechtzeitige Start zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfung gelingt dir sicher, wenn du am Abschlussprüfungstraining in deinem Profilfach teilnimmst.

**Big Band** - Du spielst Klarinette, Trompete, Saxofon, Querflöte, Posaune, Tenorhorn oder ein ähnliches Blasinstrument? Du hast Lust, zusammen Musik zu machen? Dann komm doch in die Big Band. Wir spielen moderne und fetzige Stücke.

**BwR Förderkurs** – Ganz so leicht fällt dir das Buchen in Konten noch nicht? Des Öfteren verwechselst du Aktiv- und Passivkonten? Schaubilder auswerten und die Prozentrechnung gezielt anwenden bereiten dir Schwierigkeiten? Bei so vielen BwR-Themen verlierst du schnell den Überblick? Dann solltest du dich im Förderkurs BwR anmelden, um die Inhalte der vergangenen Jahre zu üben und schnell den Anschluss wieder zu finden.

**Chor** – Du singst gerne und hast Interesse an gemeinsamen Proben? Unser Repertoire im Chor besteht aus aktuellen und „klassischen" Popsongs, sowie Liedern aus Filmen und Musicals. Wir treten bei vielen Anlässen, wie Schulkonzerten, Feiern oder Gottesdiensten auf. Somit geht es nicht nur um das Erlernen der Lieder, sondern auch um die Gestaltung des Schullebens. Einzige Voraussetzung: Freude am gemeinsamen Singen!

**DaZ (Deutsch als Zweitsprache)** – Deine Muttersprache ist nicht Deutsch? Zu Hause sprecht ihr eine andere Sprache als Deutsch? Manchmal fällt es dir schwer, Aufgabenstellungen zu verstehen und die Grammatik richtig anzuwenden? Dann ist der DaZ-Kurs genau das richtige für dich!

**Deutsch LRS** – Du bist Schüler der 5. Klasse und hast eine bestätigte Lese-Rechtschreib-Störung? Im LRS-Kurs lernst du, mit einigen Tipps und Tricks deine Lese- und Schreibfähigkeit zu stärken. Der Spaß darf dabei natürlich nicht fehlen.

**Englisch „PET"** – Englisch gehört zu den Fächern, die dir besonders leichtfallen? Im Rahmen der Bestenförderung kannst du als Schüler der 9. Klasse ein Zertifikat der Cambridge University erwerben und später bei deinen Bewerbungen beilegen. Es werden die vier Teile, die auch in der Abschlussprüfung vorkommen, vorbereitet: Speaking, Reading, Writing und Listening. See you!

**Ergänzungsunterrichte Deutsch, Englisch, Mathe** – Der Wechsel von der Grundschule an die Realschule bereitet dir noch etwas Schwierigkeiten? In den Schulaufgabenfächern Deutsch, Englisch und Mathematik erhältst ohne Notendruck sicher noch den ein oder anderen helfenden Hinweis, um den Stolperstein beiseite zu schieben. Auch später im Jahr ist ein Einstieg möglich, deine Fachlehrer unterstützen dich bei Bedarf dabei!

**Erste Hilfe** – Du gehst in die 6. oder 7. Klasse? Im Wahlfach "Erste Hilfe" lernst du, wie du Notsituationen erkennst, schnell und richtig handeln kannst sowie die Grundlagen für den aktiven Schulsanitätsdienst.

**Förderunterrichte Deutsch, Englisch, Mathe** - Auch in höheren Jahrgangsstufen erhältst du weiter Unterstützung in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathe, ohne Zeit- und Notendruck. Deine Fragen werden auch hier immer gerne beantwortet. Auch der Elternbeirat bietet in Englisch und Mathematik weitere (kostenpflichtige) Kurse an.

**Forschen & Entdecken** - Tauche ein in die faszinierende Welt der Naturwissenschaften. Entdecke die Geheimnisse des Lebens und die Wunder der Chemie. Werde zum Forscher und erlebe spannende Experimente hautnah!

**Französisch Konversation** – du bist Schüler der Französisch-Klasse und möchtest deine Kommunikationsfähigkeit trainieren? Dann bist du in diesem Förderkurs genau richtig. Gemeinsam üben wir, sich in Alltagssituationen sprachlich zurecht zu finden und trainieren dabei ganz automatisch für Schulaufgaben, die DELF-Prüfungen und einen Teil der Abschlussprüfung – und das mit Spaß und vielleicht sogar etwas Film und Musik.

**Fußball** – Kicken gehört für dich zum Leben wie die Luft zum Atmen? Viel Spaß macht das Fußballspielen vor allem dadurch, dass die Schüler jeden Alters miteinander spielen und auch gegeneinander antreten. Die Junior-Coaches unterstützen dabei, eine Ausbildung zum Schiedsrichter kannst du in höheren Jahrgangsstufen machen und dann auch bei Grundschulturnieren Verantwortung übernehmen und „pfeifen". Und wenn alles klappt, kannst du sogar unsere Schule bei regionalen Fußballturnieren in der Schulmannschaft vertreten.

**FSSJ** – Es macht dir Spaß, Zeit mit älteren Menschen, jüngeren Kinder oder Flüchtlingen zu verbringen? Die Arbeit der Feuerwehr und vom Rettungsdienst begeistert dich? Im freiwilligen sozialen Schuljahr hast du als Schüler der 8. und 9. Klasse die Möglichkeit dich ehrenamtlich zu betätigen. Das Angebot von lokal tätigen sozialen und gemeinnützigen Einrichtungen, Verbänden und Vereinen bietet eine breite Palette an sozialen, kulturellen und ökologischen Einsatzmöglichkeiten.

**Klasse(n) Ideen – 30 Minuten nur für deine Klasse.** Keine Noten, kein Leistungsdruck, sondern Zeit für Teamgeist, Zusammenhalt und gemeinsame Erlebnisse. Klingt gut? Finden wir auch! Bei Klasse(n) Ideen entwickelst du gemeinsam mit anderen Schülerinnen und Schülern der 7. und 8. Jahrgangsstufe kreative Klassenleiterstunden mit Teamspielen, Challenges, Lernmethoden und vielen weiteren (deiner) Ideen. Das Beste: Eure Stunden werden anschließend wirklich an unserer Schule durchgeführt. So profitieren Lehrkräfte und Mitschüler gleichermaßen. Ihr gestaltet Schule aktiv mit: Von Schülern für Schüler.

**Klettern** – Hoch hinaus geht es im Wahlfach Sportklettern! Hier erfährst du, was ein Grigri und eine Exe ist und warum die 8 für das Klettern so wichtig ist! Neben der richtigen Klettertechnik wird auch das Einbinden ins Seil und das Sichern mit entsprechenden Sicherungsgeräten erlernt. Anfangs wird im Toprope geklettert und gesichert, später kannst du den Vorstieg üben und sogar am Wettbewerb teilnehmen.

**Kultur AG** – Du interessierst dich für Theater, Oper, oder Autorenlesungen? Gerne möchtest du die Leipziger Buchmesse besuchen und Autoren interviewen? Dann bist du in der Kultur AG richtig. Unsere Treffen finden nach Vereinbarung statt.

**Lauf dich fit** – Bist du bereit, durchzustarten? Egal ob du deine Ausdauer verbessern, Stress abbauen oder einfach gemeinsam mit anderen an der frischen Luft Gas geben willst – in unserer Lauf-AG bist du genau richtig! Wir laufen in deinem Tempo, powern uns gemeinsam aus und haben jede Menge Spaß zusammen. Schnür deine Laufschuhe, bring deine Freunde mit und werde Teil unseres Teams

**Medienscouts** – Du kennst dich mit iPads, Apps oder Social Media aus und möchtest dein Wissen weitergeben? Dann werde Medienscout! Gemeinsam testen wir neue digitale Möglichkeiten, beschäftigen uns mit Themen wie KI, Datenschutz und Fake News und helfen anderen Schülerinnen und Schülern bei Fragen rund um digitale Medien. So kannst du das digitale Schulleben an unserer Schule aktiv mitgestalten.

**Natur und Technik** – Du erfährst, wie sich Naturerscheinungen einfach erklären lassen. Dabei arbeitest du praktisch, probierst vieles aus und entwickelst eigene Ideen. Du setzt deine Lösungen selbstständig um und lernst, alltägliche Vorgänge in der Natur und Technik besser zu verstehen.

**Pausenhelfer –** Du behältst auch im größten Pausentrubel den Überblick? Als Pausenhelfer unterstützt du dabei, dass es beim Pausenverkaufs und vor den Toiletten nicht zu Gedrängel und langen „Staus" kommt. Du hilfst, die Pausen entspannter und fairer zu gestalten und sorgst gemeinsam mit anderen dafür, dass alle gut durch die Pause kommen. Also: Kein Wahlfach im eigentlichen Sinn, dafür Verantwortung, Teamwork und eine wichtige Aufgabe für eure Schulgemeinschaft!

**Pop Voices –** Du singst gerne aktuelle Pop- und Rocksongs? Dann bist du bei Pop Voices genau richtig! Gemeinsam erarbeiten wir Leadstimmen, mehrstimmige Backing Vocals und Chorsätze zu bekannten Songs. Dabei trainieren wir Stimme, Rhythmus und Bühnenpräsenz und entwickeln unseren eigenen Sound. Ein besonderer Schwerpunkt ist die Zusammenarbeit mit der Schulband: Gemeinsam bereiten wir Songs für Auftritte vor und erleben, wie Gesang und Band zu einer Einheit werden. Egal, ob du lieber solistisch singst oder Teil eines starken Chorklangs bist – bei Pop Voices ist beides gefragt.

**Robotik** - Hast du Interesse an Robotern und dem Programmieren? Im Wahlfach Robotik bauen wir mit „LEGO Mindstorm"-Sets Roboter nach Anleitung oder auch frei und programmieren diese. Wenn alles geklappt hat, können wir anschließend die Roboter mit unseren Smartphones, iPads oder dem Computer steuern.

**Schach** – Du hast Grundkenntnisse im Schach und kannst die Spielfiguren König, Dame, Turm, Läufer, Springer und Bauer auf dem Schachfeld sicher bewegen? Hast du sogar schon mal was von „Französischer Verteidigung" oder dem „Königsindischem Angriff" gehört? Gerne kannst du in unserem Wahlfach deine Schachkenntnisse verbessern und gegen andere antreten. Sicher lernst du den mehrfachen Schwabacher Schachmeister Hans Greul kennen.

**Schafkopf** - Spannender als UNO, einfacher als Schach, mehr als nur ein Spiel! Du brauchst: Etwas Geduld, ein bisschen Konzentration, Teamfähigkeit, Taktik und ein bisschen Glück. Du bekommst: Viel Spaß und Spannung, natürliches Mathe-Training (ohne es zu merken) und ein Spiel, mit dem man überall Freunde findet ;-)

**Schülerbücherei** – Du liest gern und möchtest andere über gute Bücher informieren? Als Mitglied des Bücherteams stehst du in den Pausen mit Rat und Tat bei der Buchausleihe zur Seite und gibst

Tipps zu interessanter Literatur. An einigen Nachmittagen im Jahr trefft ihr euch, um neues Material zu sichten und zu bewerben.

**Schülerlotsen** – Du hast dich bereits von der Polizei ausbilden lassen und hast weiterhin Lust, zuverlässig Verantwortung übernehmen? Als Schülerlotse sorgst du dafür, dass Schülerinnen und Schüler sicher und geordnet in den Schulbus ein- und aussteigen können. Dafür wirst du von der Polizei ausgebildet und lernst, worauf es ankommt, wenn viele Schülerinnen und Schüler gleichzeitig unterwegs sind. Mit deinem Einsatz hilfst du dabei, Unfälle zu vermeiden und den Schulweg für alle sicherer zu machen. Also: Kein Wahlfach im eigentlichen Sinn, dafür Verantwortung, Teamgeist und eine wichtige Aufgabe für eure Schulgemeinschaft!

**Schülerparlament** - Du hast Lust darauf, die Zukunft der politischen Bildung an unserer Hermann-Stamm-Realschule voranzubringen? Du willst deine eigenen Ideen bei der Organisation von Projekten (Planspiel Landtag, Juniorwahlen, …) und der Verfassungsviertelstunde einbringen? Du willst coole Aktionen über wichtige Themen mitgestalten oder gar komplett neu auf den Weg bringen? Du willst im Allgemeinen mehr über Politik erfahren? Dann komm doch ins Wahlfach „Schülerparlament“, hier kannst du etwas bewegen und politische Prozesse an unserer Schule für die Zukunft voranbringen.

**Schulband** – Du spielst ein Instrument und magst es, gemeinsam Musik zu machen? Dann bist du in der Schulband genau richtig! Gemeinsam erarbeiten wir Pop- und Rocksongs, entwickeln Arrangements und proben für Auftritte bei Schulveranstaltungen. Ein besonderes Highlight ist die Zusammenarbeit mit Pop Voices: Gemeinsam gestalten wir Songs mit Instrumentalbegleitung, Leadgesang und mehrstimmigen Backing Vocals. Wer motiviert ist und bereit ist, regelmäßig zu proben, ist herzlich willkommen.

**Schulsanitäter** – Du besuchst die 8. bis 10. Klasse und hast dich bereits persönlich bei Herrn Giesen angemeldet? Dann melde dich für den aktiven Schulsanitätsdienst an (Anmeldung über Wahlfach "Erste Hilfe"). Der Schulsanitätsdienst leistet Erste Hilfe bei Notfällen im Schulalltag sowie bei schulischen Veranstaltungen. Beide Angebote umfassen Treffen, die alle zwei Wochen am Nachmittag stattfinden.

**Schultheater** - Die Theater-AG sucht immer neue Talente, die Lust und Energie haben, an unserer neuen Krimi-Komödie mitzuschreiben. Wir werden eure Ideen bündeln, viel schauspielerisch ausprobieren und eine Aufführung unseres neu geschaffenen Stückes planen. Wenn du dich angesprochen fühlst, dann sichere dir einen der Plätze!

**Stage Crew -** Du interessierst dich für Technik, Veranstaltungen und möchtest wissen, was hinter den Kulissen passiert? Dann bist du in der Stage Crew genau richtig! Gemeinsam kümmern wir uns um den Auf- und Abbau bei schulischen Veranstaltungen, die Bestuhlung der Aula sowie Licht, Bühne und Bühnentechnik. Ob Musikabend, Theateraufführung oder Schulaktion – hier kannst du praktisch mit anpacken, Verantwortung übernehmen und als Team dafür sorgen, dass unsere Veranstaltungen gelingen.

**Streitschlichter** – Du kannst anderen gut zuhören und auf sie eingehen? Als Streitschlichter lernst du verschiedene Techniken der Mediation und Möglichkeiten, Streit zu schlichten und Mobbing zu unterbinden. Damit bist du ein wichtiges Mitglied jeder Gruppe und schaffst Zusammenhalt.

**Tabata-Fitness – BIST DU READY? -** 20 Sekunden Vollgas - 10 Sekunden Pause. Und wieder von vorne! Du willst dich auspowern, deine Fitness verbessern und dabei richtig Spaß haben? Dann bist du bei Tabata-Fitness genau richtig! Egal ob Jungs oder Mädels, Sportskanone oder Einsteiger – hier zählt nicht, wer am schnellsten oder stärksten ist. Hier zählt, dass du mitmachst und Spaß daran hast! Dich erwarten coole Workouts, motivierende Musik, abwechslungsreiche Übungen und jede Menge Action. Schwitzen. Powern. Musik an. Kopf aus. Bist du dabei?

**Tastschreibwerkstatt** – Du bist mindestens in der 7. Klasse, neu an der Realschule und hast noch keine Übung im Zehnfingerschreiben? Vorrangig üben wir an der Computertastatur das Zehnfingerschreiben, das dich bis zur 9. Klasse im Fach IT begleitet. Ohne Druck und ohne Noten üben wir zusammen oder auch individuell.

**Tischtennis** – Beeilst du dich, zu Beginn der Pause eine der Tischtennisplatten zu erobern, um mit deinen Freunden mit verschiedensten Bällen gegeneinander spielen und miteinander lachen zu können? Dann komm ins Wahlfach Tischtennis! Dort lernst du verschiedene Techniken und trainierst sogar für Wettbewerbe.

**Turnen** – Du bist turnbegeistert und hast Lust auf Geräteturnen und Akrobatik? In diesem Wahlfach turnen wir gemeinsam an verschiedenen Geräten wie Balken, Reck, Stufenbarren, Sprung oder Boden und probieren verschiedene Varianten aus. Die Ringe und Taue dürfen natürlich auch nicht fehlen und sorgen für Abwechslung. Im Wettkampf beweisen wir sogar unser Können!

**Wortwerkstatt. Deine Ideen. Deine Stimme** - Du hast gute Ideen, schreibst gerne Geschichten, diskutierst gerne mit anderen oder willst in Deutsch einfach ein bisschen besser werden? Im Wahlfach „Wortwerkstatt“ schreibst du spannende Krimis, entwickelst Escape Rooms, produzierst Podcasts, entdeckst spannende Bücher und lernst, in Diskussionen überzeugend aufzutreten. Gemeinsam tüfteln, diskutieren, aufnehmen und kreativ sein - mit vielen eigenen Ideen und spannenden Projekten.

Die **verbindliche Anmeldung** erfolgt über
**https://forms.office.com/e/2NxMf88L9w** oder QR-Code.
**Anmeldeschluss**: Freitag, 25.09.2026 13:00 Uhr

Online-Anmeldung

Sollten Sie keine Nachricht erhalten, war die Anmeldung erfolgreich! Einfach zur 1. Stunde im Oktober erscheinen, später wird der Kurs im Stundenplan Ihres Kindes angezeigt.

K. Prowinsky-Prell
im Namen der Schulleitung